

CHECKLISTE – Brauche ich einen Hausnotruf?

Wenn drei oder mehr Punkte der Checkliste auf Sie zutreffen, denken Sie bitte über die Anschaffung eines Johanniter-Hausnotrufs nach.

- Ich lebe alleine.
- Ich bekomme selten Besuch.
- Vor kurzem habe ich ein künstliches Gelenk bekommen.
- In meiner Wohnung fühle ich mich nicht mehr sicher.
- Es ist niemand da, den ich ansprechen kann.
- In der Nacht stelle ich das Telefon zur Sicherheit an mein Bett.
- Meinen Haushalt zu führen, fällt mir nicht mehr so leicht wie früher.
- Ich habe Angst auszurutschen und mir etwas zu brechen.
- Alleine zu baden oder duschen ist für mich schwierig.
- Manchmal ist mir schwindelig.
- Ich möchte nicht Verwandte oder Freunde um Unterstützung bitten.
- Ich bin auf eine Gehilfe oder einen Rollstuhl angewiesen.
- Ich leide unter einer chronischen Krankheit, die meinen Alltag bestimmt (z.B. Zuckerkrankheit, Multiple Sklerose, Osteoporose).
- Ich hatte bereits einen Schlaganfall.
- Ich leide unter Herz-/Kreislaufprobleme, z.B. nach einem Herzinfarkt.
- Meine Augen oder mein Gehör werden immer schlechter.
- Ich habe Angst, dass ich immer vergesslicher werde.